

تماس پوست با پوست و نوزاد بلافاصله بعد از تولد و شروع تغذیه با شیر مادر، گرچه با هم مرتبط هستند اما هر کدام به صورت مستقل از اهمیت خاصی برخوردارند به طوریکه گفته می شود حتی اگر مادر قصد شیر دهی ندارد مادر نوزاد باید از این تماس بهره مند شوند. مادر و نوزاد پس از تولد نباید از هم جدا شوند بلکه باید بطور مداوم همراه هم باشند و نوزاد مجاز باشند به محض آمادگی پستان مادر را بگیرد (مگر به دلایل پزشکی غیر قابل اجتناب)

فواید تماس پوست با پوست مادر و نوزاد بلافاصله پس از تولد

۱- شروع تغذیه با آغوز و تغذیه انحصاری با شیر مادر: (آغوز یا کلوستروم برای نوزاد بسیار مغذی است. نیاز غذایی نوزاد در هنگام تولد خیلی کم و مقدار آغوز برای تامین نیاز های او کافی است. حجم معده نوزاد در روز اول حدود ۵-۷ سی سی یعنی به اندازه یک تیله بزرگ است و متوسط دریافت شیر در هر نوبت تغذیه معمولاً ۲-۱۰ سی سی کافی است. حجم معده نوزاد در روز سوم به ۲۲-۲۷ سی سی یعنی به اندازه توپ پینگ پنگ میرسد در روز دهم به اندازه یک تخم مرغ بزرگ ۶۰-۸۱ سی سی میشود و هرچه سن نوزاد بیشتر شود حجم معده بزرگتر شده و تولید شیر با تغذیه مکرر شیر خوار از هر دو پستان افزایش می یابد.)

۲- تحکیم روابط عاطفی مادر و نوزاد: (باعث میشود مراقبت از نوزاد دلیپذیرتر و مطلوبتر شود و احتمال کاهش یابد و در نهایت منجر به تسریع روند رشد جسمی، ارتقا تکامل و شکوفایی استعداد های بالقوه کودک می گردد و در سنین بالاتر نیز نقش بسزایی دارد.

۳- گرم نگه داشتن نوزاد و پیشگیری از هیپوترمی

۴- باعث ثبات ضربان قلب و تنفس نوزاد می شود

۵- ثبات قند خون و اصلاح سریع تر اسید پتخ خون

۶- کاهش گریه و مصرف انرژی نوزاد

۷- کلونیزا سیون روده نوزاد با باکتری های مادر (زیرا مادر اولین کسی است که کودک را در کنار خود دارد نه پرستار، پزشک یا شخص دیگری که مطمئن است سبب کلونیزا سیون باکتری های آنها در بدن نوزاد شود).

۸- تاثیر بر تداوم موفق شیردهی و تولید شیر کافی برای تغذیه بعدی و پیشگیری از کاهش قند نوزاد.

۹- رفلکس مکیدن نوزاد را که طی یک ساعت اول تولد بسیار قوی است تحریک نموده و به انقباض رحم و خروج جفت و کاهش خونریزی مادر کمک می کند.

۱۰- شروع تغذیه با شیر مادر طی یک ساعت اول تولد اولین و حیاتی ترین گام برای کاهش مرگ و میر شیرخواران و کودکان است.

* در زایمان طبیعی تماس پوستی بلافاصله پس از تولد و ادامه تماس پوستی به مدت یک ساعت یا بیشتر در اتاق زایمان ادامه یابد و در زایمان های به روش سزارین قرار دادن نوزاد در تماس پوستی با مادر ضمن ادامه عمل جراحی و ادامه تماس پوستی به مدت یک ساعت یا بیشتر در ریکاوری ادامه می یابد.

* جهت برقراری تماس چشمی شما نوزاد در زایمان طبیعی سرمادر کمی بالاتر قرار میگیرد و قرار دادن نوزاد لخت روی قفسه سینه مادر با فاصله مناسب از صورت مادر (حداقل فاصله کانونی برای مشاهده صورت ۹۱ سانتی متر می باشد)

